

**Después del procedimiento de cierre por Ablación Endovenosa con Laser (VNUS):**

- Puede volver a actividades diarias normales
- Abstenerse de actividades extenuantes o levantar cosas pesadas por los próximos días
- Caminar a intervalos frecuentes por lo menos 30 minutos al día
- No permanecer sentado o parado por largos períodos de tiempo
- Usar medias/calzetines de compresión hasta su seguimiento de ultrasonido de 72 horas
- La venda elástica puede quitarse antes de acostarse
- No ducha o baños de tina después de 3 días del procedimiento
- Debido a la anestesia local, es normal se experimente en el muslo una pequeña pérdida de un líquido transparente rosado
- Se puede experimentar cierta sensibilidad y leves hematomas que disminuirán con el tiempo
- Ponerse en contacto con la oficina si se siente dolor y/u observa severa hinchazón en la extremidad tratada
- Al día siguiente, bajar la media o calcetín, retirar la gasa con cinta adhesiva, y volver a poner la media o calcetín

\*\*\* Si comienza a sangrar después de quitar la gasa y la cinta adhesiva, no se asuste, lo más probable es que se haya formado una pequeña costra sobre el sitio de la incisión y se desprendió al retirar la gasa. Si esto ocurre, simplemente mantenga presión sobre el sitio de incisión durante 5 á 10 minutos y elevar la pierna por encima del nivel del corazón; el sangrado deberá detenerse.

**Si necesita comunicar con alguien en el consultorio después de las horas de atención, llamar al médico de guardia al (302) 731-0001**

**WILMINGTON**  
701 Foulk Road  
Suite 2B  
Wilmington, DE 19803

**OMEGA**  
G-40 Omega Drive  
Newark, DE 19713

**GLASGOW**  
2600 Glasgow Avenue  
Suite 103  
Newark, DE 19702