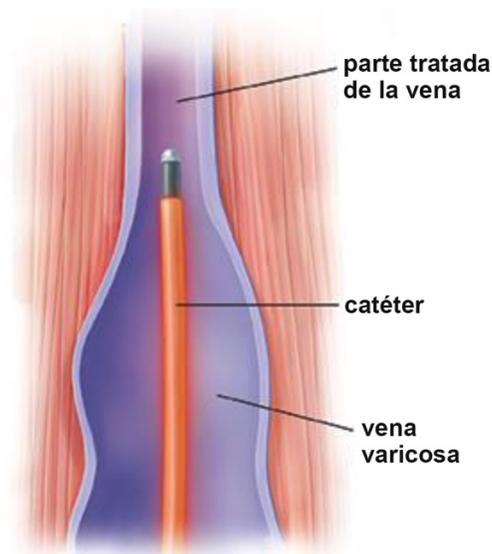


# Tratamiento de venas varicosas por ablación por radiofrecuencia (RFA)

La ablación por radiofrecuencia (RFA) es un procedimiento para el tratamiento de venas varicosas, que utiliza el calor generado por radiofrecuencia (RF).

Las venas varicosas que experimentan hinchazón y están abultadas aparecen con mayor frecuencia en las piernas. Estas pueden desarrollarse cuando las válvulas en las venas se dañan, lo que causa problemas con el flujo sanguíneo. Con el tiempo excesiva sangre se acumula en las venas, las que se pueden abultar, ensortijar y sobresaltar debajo de la piel, y con el tiempo también pueden causar síntomas como dolor, calambres o hinchazón de las piernas.

Durante el tratamiento por RFA, el calor de RF se aplica a la vena a través de un tubo delgado y flexible (catéter), este cierra el flujo sanguíneo en la vena problemática.



Con el tratamiento con RFA, se emplea un catéter que contiene calor RF para sellar la vena problemática

## Preparándose para el tratamiento

Seguir las indicaciones de su doctor.

Informar a su médico si:

- Está embarazada o sospecha estarlo
- Está lactando
- Fuma o usa alcohol de forma regular
- Tiene alergias o intolerancia a ciertos medicamentos. Explicar qué reacción ha tenido en el pasado a estos medicamentos

Informar a su médico sobre cualquier medicamento que esté tomando, ya que es posible se deba dejar de tomar todos o algunos de estos antes de la prueba. Esto incluye:

- Medicamentos para adelgazar la sangre o evitar la coagulación (anticoagulantes)
- Todas las medicinas con receta
- Medicamentos de venta al mostrador, como aspirina o ibuprofeno
- Drogas callejeras
- Hierbas, vitaminas y otros suplementos

Seguir las instrucciones que se dan de no comer o beber antes del procedimiento.

## El día de su tratamiento

El tratamiento en sí mismo dura de 45 á 60 minutos; sin embargo, todo el tratamiento (incluido el tiempo para prepararse y recuperarse) toma aproximadamente de 1 á 3 horas, y se puede ir a casa el mismo día.

Secuencia del tratamiento:

- Se acostará en una cama de hospital
- Se utilizará un método de imagen como ultrasonido, para guiar el procedimiento
- Se inyectará con anestesia local, a la pierna a tratar
- Una vez que la pierna está entumecida, una aguja hace una incisión en la vena a ser tratada
- Se insertará en la vena el catéter con la fuente de calor RF
- Si es necesario, se puede inyectar más anestesia local alrededor de la vena
- Una vez que el catéter está en la posición correcta, entonces se retrae lentamente hacia atrás; y cuando el catéter envía calor, la vena se cierra
- En algunos casos, otras venas varicosas laterales se pueden eliminar o ligar a través de pequeños cortes o incisiones
- Se retira el catéter cuando finaliza el tratamiento y se aplica presión al lugar de la incisión para bloquear cualquier sangrado. Luego se puede poner medias de compresión elástica o usar un vendaje

## Recuperación en casa

Una vez en casa, seguir todas las instrucciones que se le han proporcionado, y asegurarse de lo siguiente:

- Tomar todos los medicamentos, según lo indicado
- Cuidar el lugar de incisión del catéter, según lo indicado
- Chequear signos de infección en el lugar de inserción del catéter (ver más abajo)
- Usar medias elásticas o vendas, según lo indicado
- Mantenga las piernas elevadas, según lo indicado
- Caminar varias veces al día
- Se recomienda evitar el ejercicio pesado, levantar y permanecer parado por largo tiempo
- También se recomienda evitar viajes aéreos, baños calientes, saunas o hidromasajes

## Llamar a su médico

Llamar a su médico si experimenta lo siguiente:

- Fiebre de 100.4 ° F (38 ° C) o más alta, como lo indicado por su médico
- Dolor en el pecho o problemas al respirar
- Signos de infección en el sitio de inserción del catéter; como puede ser, mayor enrojecimiento o hinchazón (inflamación), calentura, aumento del dolor, sangrado o secreción con mal olor
- Entumecimiento agudo u hormigueo en la pierna tratada
- Dolor o hinchazón severo en la pierna tratada

## Hacer un seguimiento

Tendrá que hacer una visita de seguimiento con su médico dentro de una semana, cuando se realizará un examen de ultrasonido para chequear si hay problemas, como coágulos de sangre. Si es necesario, su médico conversará sobre algún otro tratamiento adicional.

## Riesgos y posibles complicaciones

Incluye lo siguiente:

- Sangrado
- Infección
- Coágulos de sangre
- Daño a los nervios en el área tratada
- Irritación o ardor en la piel alrededor de la vena tratada
- El tratamiento no mejora los síntomas de la vena problemática o estéticamente
- Riesgos de los medicamentos utilizados durante el tratamiento